

Spis treści

WSTĘP.....	9
------------	---

CZĘŚĆ PIERWSZA TEORETYCZNA

1. Wypalenie zawodowe – natura, manifestacje, konsekwencje.....	13
1.1. Definicje i modele wypalenia zawodowego.....	13
1.1.1. Wypalenie zawodowe – model wielowymiarowy Susan Jackson i Christiny Maslach.....	19
1.2. Obszary badawcze wypalenia zawodowego.....	23
1.3. Korelaty wypalenia zawodowego.....	26
1.3.1. Czynniki zewnętrzne a wypalenie zawodowe.....	27
1.3.2. Czynniki wewnętrzne a wypalenie zawodowe.....	30
1.3.3. Czynniki demograficzno-społeczne i kulturowe a wypalenie zawodowe.....	34
2. Osobowość.....	36
2.1. Pięcioczynnikowy model osobowości Paula Costy i Roberta McCraea.....	37
2.2. Związek cech osobowości z wypaleniem zawodowym.....	42
3. Teoria zachowania zasobów Stevana E. Hobfolla.....	45
3.1. Istota, zasady i implikacje teorii zachowania zasobów.....	45
3.2. Wypalenie zawodowe z perspektywy teorii zachowania zasobów.....	48
4. Różnice kulturowe i edukacyjne między Polską i Anglią.....	50
4.1. Podstawowe różnice kulturowe.....	51
4.2. Różnice w systemach edukacji.....	57

CZĘŚĆ DRUGA METODOLOGICZNA

5. Metodologiczne założenia badań własnych.....	65
5.1. Cel badań.....	65

5.2. Model badań własnych	66
5.3. Problemy i pytania badawcze	68
5.4. Hipotezy badawcze	69
5.5. Zmienne badawcze i sposób ich pomiaru	74
5.6. Zastosowane narzędzia badań	75
5.6.1. <i>Maslach Burnout Inventory MBI-ES</i>	76
5.6.2. Inwentarz <i>NEO-FFI</i>	77
5.6.3. Kwestionariusz <i>COR</i>	78
5.6.4. Metryczka	79
5.7. Dobór do próby osób badanych i przebieg badania	79
5.8. Charakterystyka badanej próby	80
5.9. Opis zastosowanych procedur statystycznych.	83

CZĘŚĆ TRZECIA EMPIRYCZNA

6. Wyniki badań własnych.	87
6.1. Charakterystyka badanych zmiennych	87
6.1.1. Ocena nasilenia wypalenia zawodowego	87
6.1.2. Cechy osobowości	89
6.1.3. Samoocena strat i zysków zasobów osobistych	92
6.1.4. Podsumowanie.	95
6.2. Weryfikacja hipotez dotyczących związku między zmiennymi ..	95
6.2.1. Cechy osobowości a wypalenie zawodowe	95
6.2.2. Samoocena strat zasobów osobistych a wypalenie zawodowe	98
6.2.3. Samoocena zysków zasobów osobistych a wypalenie zawodowe	100
6.2.4. Staż pracy a wypalenie zawodowe	103
6.3. Weryfikacja hipotez dotyczących różnic między badanymi grupami	105
6.3.1. Wypalenie zawodowe u nauczycieli ze względu na kraj nauczania.	106
6.3.2. Wypalenie zawodowe u nauczycieli ze względu na rodzaj (poziom) szkoły (miejsca pracy)	106
6.3.3. Wypalenie zawodowe u nauczycieli ze względu na staż pracy	108
6.4. Weryfikacja hipotezy dotyczącej predykcji	110
7. Dyskusja wyników	114
7.1. Dyskusja wyników badań własnych	114
7.1.1. Korelaty wypalenia zawodowego u nauczycieli w Polsce i Anglii	115

7.1.1.1. Związek cech osobowości z wypaleniem zawodowym	115
7.1.1.2. Związek samooceny strat i zysków zasobów osobistych z wypaleniem zawodowym.	119
7.1.1.3. Związek stażu pracy z wypaleniem zawodowym	130
7.1.2. Kraj, rodzaj (poziom) szkoły (miejsca pracy) i staż pracy a wypalenie zawodowe	131
7.1.3. Predyktory wypalenia zawodowego	136
7.2. Ograniczenia badań	137
7.3. Implikacje praktyczne	140
7.4. Wnioski	141
Bibliografia	143
Spis tabel	163
Spis rysunków	165
Spis wykresów	165
Streszczenie	167
Summary	169
Indeks nazwisk.	171