

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
-----------------	---

ROZDZIAŁ I. MECHANIZMY PSYCHOLOGICZNE

POZOSTAWANIA W KRZYWDZĄCEJ RELACJI.

WYBRANE KONCEPCJE	11
1. Wyuczona bezradność	12
2. „Pranie mózgu”.	15
3. Współzależnienie ofiar przemocy.	18
4. Syndrom sztokholmski	22
5. Zespół zaburzeń stresu pourazowego – PTSD	25
6. Teoria cyklu przemocy Lenory E. Walker	28
7. Wtórne zranienie	33

ROZDZIAŁ II. FORMY I PROCEDURY POMOCY OSOBOM

DOŚWIADCZAJĄCYM PRZEMOCY W RODZINIE

1. Pomoc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie w świetle obowiązujących przepisów prawa.	37
2. Rola zespołu interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	38
3. Procedura „Niebieskie Karty”	43
	47

ROZDZIAŁ III. CHARAKTERYSTYKA GRUPOWYCH

FORM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

1. Rozwój grupowych form pomocy	59
2. Rodzaje grupowych form pomocy	60
3. Modele grup dla ofiar urazu	64
4. Historia grup dla osób doświadczających przemocy	73
5. Istota grup wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie	77
	79

ROZDZIAŁ IV. ORGANIZOWANIE GRUP WSPARCIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

W RODZINIE.	83
1. Planowanie i organizacja grupy wsparcia	84
2. Zasady grupowe i kontrakt	96
3. Fazy pracy w grupie	101
4. Kompetencje i rola moderatora grupy	104
5. Niektóre problemy występujące w grupie	112

ROZDZIAŁ V. GRUPY WSPARCIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY NA TERENIE WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

	119
1. Początki działalności grup dla osób doświadczających przemocy na terenie Warszawy	119
2. Instytucje i organizacje tworzące grupy dla osób doświadczających przemocy na terenie Warszawy i województwa mazowieckiego	131
3. Rodzaje grup dla osób doświadczających przemocy.	156

ZAKOŃCZENIE	163
BIBLIOGRAFIA	167
ANEKS	177